



C.S.A.In.

Centri Sportivi Aziendali e Industriali

LO SPORT COME PALESTRA DI VALORI

Linee guida

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

Il progetto consiste nell'avviare, organizzare e gestire la pratica sportiva durante l'orario scolastico, introducendo alla pratica sportiva giovani ed adolescenti. Questo consentirà a bambini e ragazzi di conoscere diverse discipline sportive stimolando il loro interesse e permettendogli una scelta sportiva consapevole.

Obiettivi generali :

- Realizzare iniziative volte a favorire la sensibilizzazione e la promozione dello sport come valore culturale ed opportunità di inclusione sociale per la popolazione scolastica.
- Promuovere l'incremento della pratica sportiva di base e l'aumento del numero di persone che conducono stili di vita attivi.
- Contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà e obesità quali fattori di rischio per la salute, isolamento e disagio sociale nelle nuove generazioni.

Obiettivi specifici:

- Sviluppare un'offerta sportiva multidisciplinare, integrata ed inclusiva.
- Rafforzare pratiche sociali di prossimità e di innovazione sociale “dal basso”, partendo dalle esigenze e dai bisogni delle famiglie e dei ragazzi.
- Diffondere, attraverso lo sport, valori educativi e culturali.

Modello organizzativo:

Il progetto sarà organizzato in rete ed avrà una articolazione capillare diffusa con il coinvolgimento fisico delle strutture sportive delle asd aderenti coinvolte nell'attuazione del progetto e delle scuole coinvolte. Saranno privilegiati percorsi e discipline di gruppo per favorire la socializzazione attraverso la pratica sportiva.